Felsővárosi Suliújság

A Gyöngyösi Felsővárosi Általános Iskola

VII. évfolyam 4. szám 2014.június

A tartalomból:

Beszámolók az iskola eseményeiről

Receptek

HATÁRTALANUL!

Erdélyben jártunk

Sport, ajánlók

Ősanyáink ereje

Ősanyáink ereje című OFI-s pályázat keretében iskolánkban egy gyógynövényekkel kapcsolatos előadás zajlott le, melyen az ÖKO szakkörös diákok és meghívott vendégek vehettek részt.

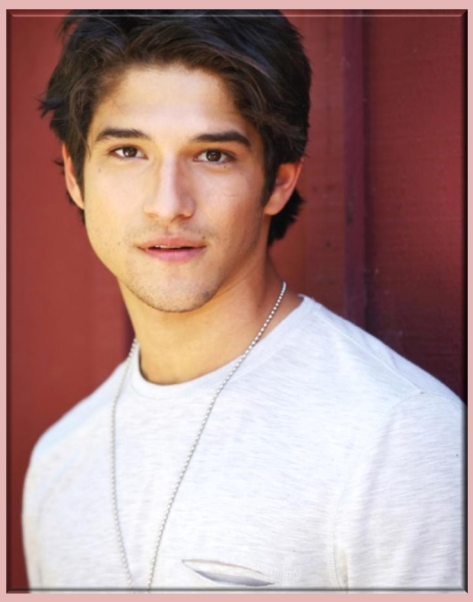
Az előadás főszervezője Zilahi-Szabó Edit tanárnő volt.

Csapatokban dolgoztunk, a programok közt szerepelt plakát és tea készítése, egy megadott gyógynövényről, (kakukkfű, rozmaring, levendula, citromfű) ezek közül az utóbbi „készítmény” volt a legközkedveltebb.

Ezeken a feladatokon kívül szerepelt még gyógynövénytea és –lekvár kóstolás és a benne található gyógynövény meghatározása (azaz ki kellett találni, hogy miből készült), és levendula illatú párnát is csináltunk.

Kiss Norisz 7.c

Tyler Posey



Tyler Garcia Posey amerikai színész, zenész. A filmek világába mindössze 8 évesen csöppent bele, mikor 2000-ben szerepet kapott a ***Férfibecsület*** című életrajzi drámában, ahol olyan neves színészek oldalán mutatkozott, mint Robert De Niro és Charlize Theron. Karrierje innentől kezdve folyamatosan felfelé ívelt, ennek eredményeképp pedig bejárta az egész Egyesült Államokat, Kanadát és Mexikót. Elmondása szerint hatalmas inspiráció volt nagyobbnál nagyobb színészekkel játszani, továbbá a mai napig büszkén tekint vissza első szereplésére.

2001-ben ismerte meg arcát a nagyközönség, mikor is főszerepet kapott a ***Doki*** című sorozatban, ahol Raul Garcia karakterét alakította és összesen 86 epizód erejéig láthattuk a képernyőn. Lehetőséget kapott játszani a főszereplő, Billy Ray Cyrus lányával, Miley Cyrusszal, akinek ez volt élete első TV-s szereplése. A sorozat 2004-ben 5 évad után lehúzta a rolót.

2002-ben több apróbb szerepet vállalt, többek között láthattuk a ***Nyomtalanul***ban, illetve Jennifer Lopez oldalán az ***Álmomban már láttalak*** című vígjáték-drámában. Szintén feltűnt, ezúttal Arnold Schwarzenegger mellett az ***Az igazság nevében*** című akciófilmben.

2005-ben szerepet kapott az ***Inside Out*** című drámában, ezen kívül pedig vendégszereplőként láthattuk olyan sorozatokban, mint a ***Sue Thomas - FBI***, illetve az ***Into the West***. 2006-ban láthattuk a nagysikerű ***Smallville*** című sorozatban, ahol Javier Ramirez karakterét keltette életre. Szintén ebben az évben visszatérő szereplőként mutatkozott a ***Testvérek*** drámaszériában. 2007-ben feltűnt a ***Veritas, Prince of Truth*** című filmben. Ugyanebben az évben jelentkezett Jacob Black szerepére Stephenie Meyer sikeres könyvsorozatának, az Alkonyat-szériának filmes adaptációjába. A szerepet végül Taylor Lautner kapta meg, ám állításuk szerint a mai napig jó barátságot ápolnak. 2009-ben szerepet kapott a ***Lincoln Heights*** című tévésorozatban, ahol összesen 7 epizód erejéig láthattuk a képernyőn, Andrew Ortega karaktereként. A következő évben egy rövid ideig láthattuk a ***Legendary*** című filmben is.

2011-ben az MTV Teen Wolf sorozatában megkapta a főszerepet, Scott McCallt alakítja. Jelenleg is itt játszik, emellett pedig a Taco Shop-ban lesz látható 2014-ben.

Készítette: Kovács Gréta 7.a

A LOVAKRÓL

A ló és az ember már évezredek óta kötődik egymáshoz. Nincs a Földön még egy olyan élőlény, akinek annyit köszönhet az ember, mint e csodálatos négylábú társának. A lovak és emberek közötti kapcsolat az idők során elválaszthatatlan kötelékké fejlődött. Az ember befolyásolta a ló fejlődését a tenyésztés útján, a ló pedig részese, sokszor meghatározó szereplője lett történelmünknek

A ló és az ember

A ló az emlősök osztályának a páratlanujjú patások, ezen belül a lófélék családjához tartozó faj. Ma már csak háziasított vagy háziasításból visszavadult formáiban ismert. Legközelebbi rokona a vadló. Egyes nézetek szerint a ló és a vadló egyazon faj, az eltérő alfajai. Ebben az esetben a ló fogalmát tágabban használhatjuk, amelybe beleértjük a vadlovat is, amelytől a háziasított alfajt a házi ló névvel különböztethetjük meg.

A kínaiak szerint

A kínai asztrológia szerint 2014 a Ló éve, amelyben hihetetlen energiával képessé válunk arra, hogy még a korábbi terveinket is valóra váltsuk. Nem félünk a változásoktól, úgy tekintünk rájuk, mint kihívásra, mint nagy lehetőségre.

A Ló évére a Tűz felfokozott, erős jelenléte érvényes. Mivel az elemek körforgásában egyedül a Tűz képes arra, hogy az összes többi elemet átalakítsa, megváltoztassa, ez az év bizony a régóta halogatott döntések meghozatala és a felemelkedés jegyében telik.

Fejes Liza

Gyalogszerrel a tó körül

A mi családunk nagyon szereti a természetet. Már egészen pici korom óta rendszeresen felkeressük kedvenc helyeinket: a festői szépségű patakokat, tavakat, mezőket és a Mátra fenséges hegy-völgyeit. Erre legkedvezőbb alkalmat a tavaszi szünet nyújtotta.

Húsvét hétfőjén a kikelet napjának lenyugvó sugaránál útra keltünk, hogy egy jó kis kirándulást tegyünk az adácsi tó környékén. Mindig izgalommal telve indulok szülőfalum egyetlen állóvizéhez. Most is erősen dobogott a szívem, mikor megpillantottam, ahogy a lágy szellő játszadozott a víz tükrén és szelíden ringatta a tószéli nádat. A part kövein lépkedve figyeltem, a halak elbűvölő táncát. Ahogyan a narancsló napkorong káprázatos színekkel beragyogta a tájat, a hazaköltöző fecskék hada suhant át felettünk. Tovahaladva egy másik ismerős tűnt föl előttünk. A hosszú csőrű, hosszú lábú gólyafiú, aki barátságosan közel engedet magához. Vajon mi történt a másik kettővel, akik az elmúlt éveket hűen itt töltötték? Remélem ők is hamarosan visszatérnek és száz és száz madártársukkal együtt birtokba veszik a tó partját, eggyé válva a természettel. Amikor a hold fénye felragyogott az ég tetején, hirtelen fekete foltok takarták el az éjjeli vándor ragyogását. Denevérek repkedtek körös-körül. A táj nyugalma és békessége teljesen elbűvölte fiatal szívem.

Az esti szürkületben kellemesen elfáradva, csodás élményekkel gazdagodva indultunk haza. Szédületes érzés megtapasztalni, ahogyan kibontakozik a természet.

Major Levente 5.b

A HÚSVÉT, MINT EGYHÁZI ÜNNEP

.

Húsvét Magyarországon az év egyik legfontosabb vallási ünnepe, amely alkalmával Jézus Krisztus feltámadására emlékeznek meg. Ennek tiszteletére szerte az országban szentmiséket és istentiszteleteket tartanak, melyek általában körmenettel zárulnak.

A húsvétot megelőző vasárnap - virágvasárnap - Krisztus diadalmas jeruzsálemi bevonulásának az ünnepe. Ennek emlékére alakult ki a déli vidékeken a pálmás, az északibb tájakon pedig a barkás körmenet tartanak.

A húsvéti ünnepkör a farsang utáni negyvennapos nagyböjttel kezdődik, amelynek mélypontja a nagypéntek, Jézus szenvedéseink és kereszthalálának az emléknapja. Ennek tiszteletére és a legtöbb templomban passiójátékot, az iskolákban pedig misztériumjátékokat rendeztek. Nagyszombaton szentelték meg a tüzet, illetve ezen a napon tartották vízszentelés szertartását is. Mindemellett a leglátványosabb nagyszombati szertartás a feltámadási körmenet volt.

A negyvennapos böjt után az emberek teli kosarakkal indultak meg a templomok felé, hogy az abban vitt sonkát, főtt tojást, kalácsot és tormát már megszentelve, megáldva fogyaszthassák el este a húsvétvasárnapi ünnepi asztal körül ülve. Locsolkodás és tojásfestés.

LOCSOLKODÁS ÉS TOJÁSFESTÉS

Húsvéthétfő a magyarok lakta területeken a locsolkodás napja. A szokás eredete a régi időkbe nyúlik vissza, alapja pedig a a víz megtisztító és megújító erejében gyökerezik, modern formában pedig a mai napig megmaradt. Vidéken több helyen még napjainkban is kútvízzel locsolják a lányokat, a városokban azonban különféle kölnivizekkel helyettesítették ezt. A locsolkodás hagyományának egyesek Bibliai eredetet is tulajdonítanak, mivel a feltámadást hírül vivő asszonyokat vízzel lelocsolva próbálták a katonák lecsendesíteni. a locsolás után a fiúk a régi időkben tojást, szalonnát vagy festett tojást kaptak cserébe. Ezeket a vörös vagy lila hagyma héja, vörös káposzta vagy a zöld dió levének segítségével festették különböző színűre. Napjainkban a lányok és az asszonyok a férfiakat a locsolás napján vendégül látják, különféle ételekkel, kaláccsal és italokkal kínálják. A locsolkodást hagyományosan különböző versikék és mondókák kísérik, amelyek igen változatosak. Az technika fejlődésével, a természetes festékanyagokkal készített hímes tojásokat lassan felváltották a mesterséges színezékekkel készítettek, de gyakori csokoládéból készült tojás vagy nyuszi figura is. Sok esetben a tojás mellé aprópénz is jár a locsolkodónak.A tojásfestés a régebbi időkben nem kis ügyességet kívánt. A legegyszerűbb megoldás a levél felhasználásával készült díszes tojás volt, de sok helyen a mai napig nagy igyekeznek megőrizni az egyes tájegységekre jellemző díszítési motívumokat, amelyek számos technikával (harcolás, hímezés, írás vagy akár patkolás) készülhet.

A locsolkodás és a tojásfestés hagyománya azonban a városokban kezd kissé megfakulni, ezt a napot sok család inkább kirándulással vagy a rokonok meglátogatásával tölti.

A HÚSVÉTI SZIMBÓLUMOK EREDETE

• A tojás az ősi termékenység szimbóluma, amely a világ szinte összes népénél fellelhető, a kereszténységben pedig a feltámadás jelképévé vált.

• A húsvéti nyúl eredete kissé bizonytalan, nálunk német hatásra honosodott meg valamikor a XIX század folyamán. Maga a nyúl szintén a termékenység szimbólumává vált, és szerte európában a húsvét ünnepével társítják.

• A bárány az egyik legelterjedtebb húsvéti jelkép, amelynek szerepe az utóbbi időben jelentősen csökkent és helyét a húsvéti sonka vette át. A mediterrán országokban azonban napjainkban is az ünnepi asztal elmaradhatatlan eleme a sült bárány. A jelkép eredete bibliai és több történetre is visszavezethető. A bibliai tíz csapás közül a zsidó népnek az utolsót nem kellett elszenvedniük, mivel áldozatként házaikat egy bárány vérével jelölték meg, de Jézus kereszthalála is az áldozatot hordozza magában, hiszen halála által váltotta meg az emberiséget.

• A barkaág szintén régi húsvéti szimbólum, melynek eredete a virágvas virágvasárnap megünnepléséhez nyúlik vissza. A barka a Magyarországi éghajlati viszonyoknak köszönhetően a pálma és olajágak szerepét vette át, amelyekkel Jézust köszöntötték jeruzsálemi bevonulása alkalmából.

30 éves az iskola

30 éves jubileumi gála

Az öt évvel ez előtti 25 éves gálához hasonlóan, idén is tartottunk egy színvonalas gálaműsort a szülőknek és az arra ellátogatóknak.

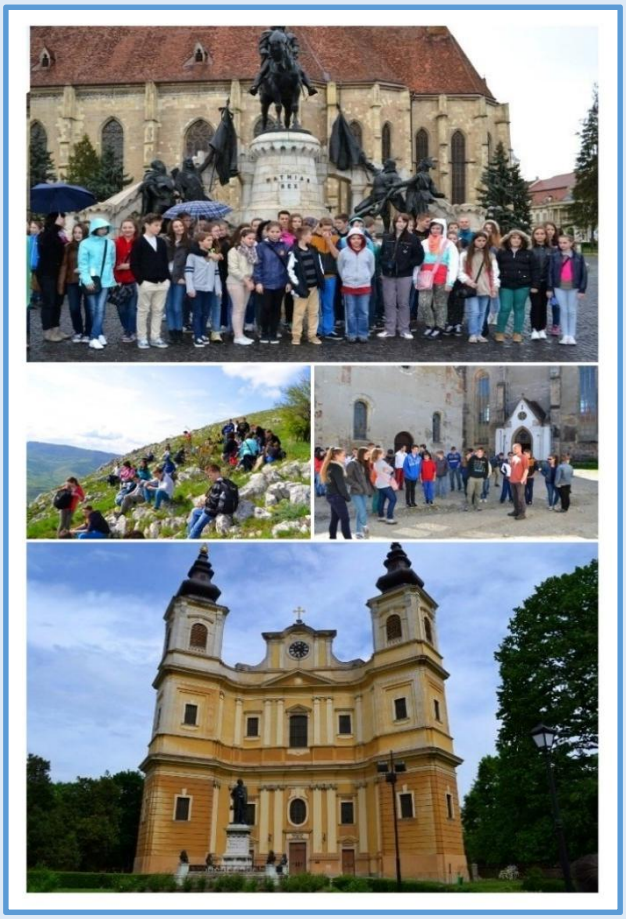
Volt itt éneklés, zene, tánc, próza és minden, amit egy gálán el lehet képzelni.

Rengeteg munka és felkészülés áll a szereplők és felkészítők mögött. Az előadás alatt a színfalak mögött is sokat dolgoztunk a műsor zökkenő-mentes lezajlása érdekében.

Kiss Norisz

KÖSZÖNJÜK ERDÉLY!

2014.04.24-27.

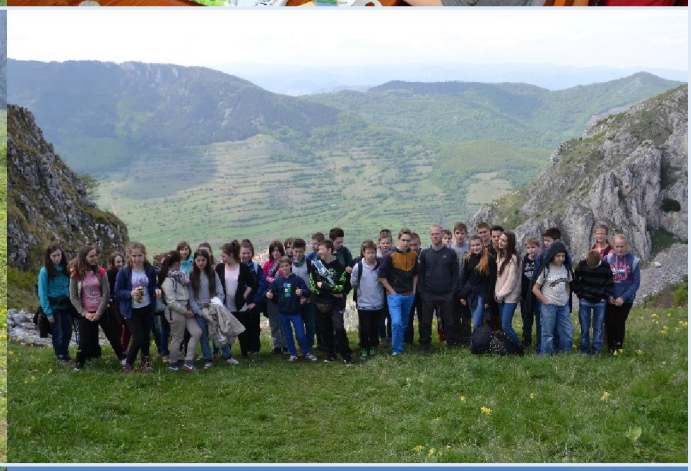


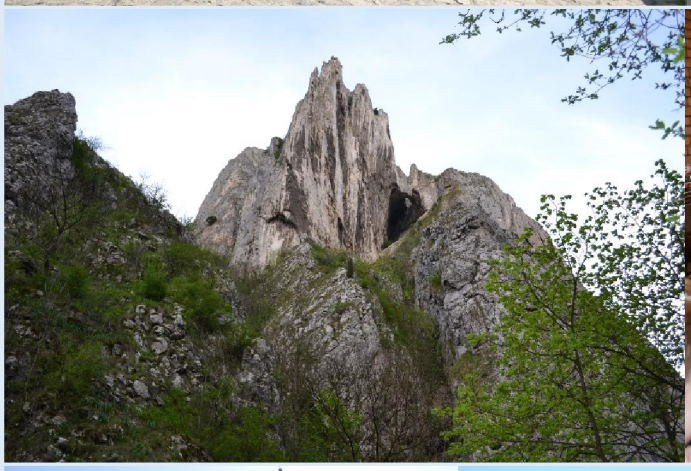
felfedezzük a csodálatos Erdélyt. Hajnali 5 óra 30 perckor szálltunk fel a buszra miután elbúcsúztunk szüleinktől, hozzátartozóinktól. Az utazás szinte elrepült, legalább is nekem és 12 órakor átléptük a határt, hivatalosan is magunk mögött hagytuk Magyarországot. Első megállónk Nagyváradon volt, ahol csatlakozott hozzánk idegenvezetőnk is. Másodszor a Királyihágót tekintettük meg, ezután Bánffyhunyadra majd Körösfőre és Kolozsvárra látogattunk. Ezután a színes programsorozat után elfoglaltuk átmeneti szállásunkat. Második napon először a Tordai Sóbányába mentünk, ami nekem személy szerint egyik kedvencem volt. Későbbiekben megnéztük a város nevezetességeit majd Tordai-hasadék felé vettük az irányt. Másnap elsőként Torockói Néprajzi Múzeumba vezetett utunk. Később az árvaházban megismerkedtünk csodás gyerekekkel, akiknek arcán az az igazi mosoly csücsült, amikor játszottunk velük. Ez sosem fogom elfelejteni. Délután egy embert próbáló túrán vettünk részt, melynek helyszíne a Székelykő volt. Nyolc órát sétáltunk, futottunk, kúsztunk, másztunk. DE MEGÉRTE! Elmondhatjuk magunkról, hogy mi megmásztuk a Székelykövet! Próbáljátok ki ti is! A negyedik napon, azaz utolsó napunkon Erdélyben összepakoltunk, majd a nap során csodásabbnál csodásabb helyeken jártunk: Nagyenyed, Gyulafehérvár, Vajdahunyad, Arad.

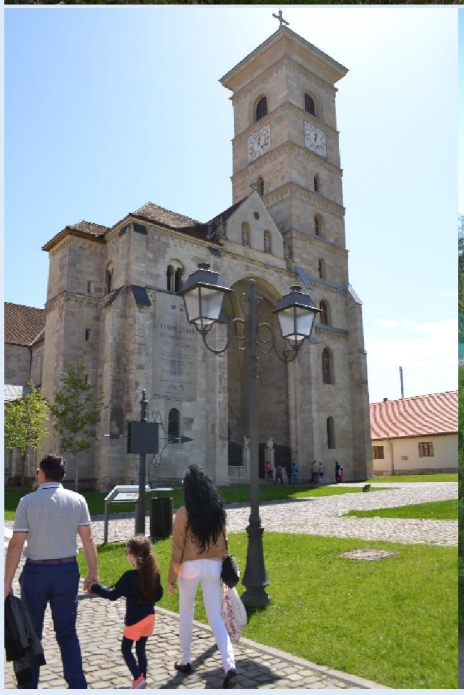
Végül hajnali egy és kettő óra között értünk haza. Fáradtan, de annál nagyobb mosollyal szálltunk le a buszról, és ugrottunk szeretteink nyakába.

Ezúton szeretném megköszönni a tanárnőknek, idegenvezetőnknek, Robinak és a buszsofőröknek végtelen türelmüket felénk. Felejthetetlen emlék volt, ami mindig és örökre a miénk marad.

Sönperger Nóra 7.a







Témanap

Nemzeti összetartozás

A HATÁRTALANUL pályázat keretében megrendezésre került az erdélyi utunkról szóló témanap, *Nemzeti összetartozás* néven. Az egész napos programon a gyerekek forgószínpadszerűen hallhatták az előadásokat. Az alsós évfolyamoknak 4, a felsősöknek 6 helyszínen mutattuk be, mikor és hol jártunk, és milyen gyönyörű helyeket láttunk. Képes bemutatóval egybekötve meséltük el élményeinket, az aulában tablókat állítottunk ki.

2014.05.21.

Egy kis tornát is tartottunk az iskola diákjainak, hiszen nekünk is volt benne részünk túráink során. Székely anekdoták meghallgatásával, illetve tájnyelvi szavak tanulásával tölthették idejüket egy másik helyszínen a tanulók. A Torockói-hegységet is bemutatták egy következő program keretében. Néhány kémiai anyag segítségével vasat is gyárthattunk az udvaron, hiszen Torockóban régen vasbányászattal foglalkoztak. A kisebbek a só fontosságáról hallgattak mesét és előadásokat. Nagyon jól sikerült a témanap, sok diák érdeklődését felkeltettük.

Kiss Norisz 7. c

Asz dedikálás☺

Két nap, 13 és fél óra folyamatos dedikálás, eső, napsütés, olvasók, és sor. Nagyon hosszú sor. Ilyen volt az Asz dedikálás. :)

Nagyon vártam már az asz dedikálást, barátnőimmel együtt. Reggel korán indultunk, de amikor oda értünk már olyan 50 méteres sor volt. Másfél órát álltunk sorba, de MEGÉRTE, mert mi már a hivatalos megjelenés előtt (márc.3) tarthattunk a kezünkben a könyvet. Ez szombaton történt, egy igazi élmény volt, másnapra már pedig csak egy szép emlék maradt ugyanis vasárnap kilencre egy oldal sem maradt a könyvből. A Leiner Laura könyveknél mindig ez van amikor olvasod nagyon jó de amikor vége hiányoznak a szereplők, a viccek úgy minden , csak hiányzik. Más könyvel ez nincs így de szerintem nem is lesz még egy ideig…☺

JÁTÉKAJÁNLÓ

Ez a játék az interneten található meg és már több ezren játszanak vele. A gyerekek és felnőttek körében nagyon népszerű.

HOWRSE

A játék lényege

Nevelj lovakat és nyisd meg a saját lovardádat! Fedezz fel egy lovakkal kapcsolatos élethű szituációs játékot!

Regisztráció:

1. A játék megkezdéséhez válaszd ki első lovadat vagy pónidat!
2. Válaszd ki a lovad nevét!
3. Válaszd ki a lovad nemét
4. Válassz egy lófajtát !

- Fríz
- Arab telivér
- Amerikai foltos
- Francia ügető……..stb.

5. Válassz szőrzete!
6. Miután kiválasztottad a szőrzetét akkor utána válaszd ki a hátterét!

Regisztráció vége

Válassz egy bejelentkezési nevet és egy jelszót, hogy csatlakozhass Howrse oldalhoz!

Majd a bejelentkezésedhez add meg a kért adatokat!

Csépány Zsófia, Varga Boglárka,

A Törökméz receptje

Hozzávalók / *4 adaghoz*

180 g cukor
2 ek méz
1.5 tk szódabikarbóna
1 teáskanál napraforgó olaj (a tányér kikenéséhez)

Elkészítés:

1. Egy edényben elkeverjük a cukrot a mézzel, majd nagy lángon felolvasztjuk őket.
2. Ha felolvadtak, takarékra vesszük, és aranysárgára pirítjuk.
3. Ezután beledobjuk a szódabikarbónát, és gyorsan elkeverjük.
4. Gyorsan kiöntjük egy jól kiolajozott tányérra. Egy órát pihentetjük, és lehet fogyasztani.

Churros

Hozzávalók:

6 dkg vaj
2,5 dl tej
2 teáskanál kristálycukor
csipetnyi só
12,5 dkg liszt
4 db tojás
porcukor és fahéj, ízlés szerint

Elkészítés:

A tésztához kimérem a vajat, és beleteszem a lábosba, amiben a tésztát fogom elkészíteni. Aztán jöhet hozzá a tej, a kristálycukor, és egy csipetnyi só. Ezt az egészet fogom, és a tűzhelyen összemelegítem. Amikor már felolvadt a vaj, folyamatos kevergetés mellett, hozzáteszem a vajas tejhez a lisztet is. Miután ezzel is megvagyok, ezt a masszát még egy-két percig forgatom a lábosban a fakanállal egészen addig, míg el nem válik az edény falától. Aztán fogom a tésztát, beleteszem egy nagy tálba, és magára hagyom úgy 5 percre, hogy kicsit kihűljön. Amíg a tészta hűl, felteszek egy nagy lábosba olajat melegíteni, amiben majd kisütöm a fánkocskákat. Ha már langyos a tészta, akkor egyenként robotgéppel hozzákeverem a tojásokat. Mielőtt elkezdeném sütni a churrosokat, egy tálba porcukrot öntök, és ízlés szerint fahéjjal ízesítem. Ekkorra már kellően forró az olaj is, így fogom a habzsákot és a habkártya segítségével belepakolom a zsákba a tésztát, és óvatosan, 8-10 centis csíkokat nyomok az olajba. A fánkocskák 3-4 perc alatt megsülnek. A megsült rudacskákat kihalászom az olajból, felitatom róluk az olajat, aztán még forrón, belehempergetem őket a jó kis fahéjas porcukorba.

válogatta: Bencsik Viktória 5.a

Receptek

Amerikai csokoládéfagyi

Hozzávalók:

90 g cukor
4 db tojás sárgája
40 g cukrozatlan kakaópor
2 dl tej
2,5 dl habtejszín
10 dkg étcsokoládé

Az elkészítés menete:

1. Egy nagyobb tálba (ebben fogunk később fagyasztani) ütjük a tojás sárgákat hozzáadjuk a cukrot, és fehéredésig keverjük.
2. Egy lábasba szitáljuk a kakaót, apránként hozzáadjuk a tejet, végül pedig a tejszínt. Tűzre tesszük, és felforraljuk.
3. Levesszük a tűzről, beletördeljük a csokit, és olvadásig kevergetjük.
4. Kicsit hűlni hagyjuk, majd ha már nem olyan forró, apránként, mindig csak egy keveset beletéve hozzáadjuk a tojássárgás masszához.
5. Teljesen kihűtjük, és a fagyasztóba tesszük.
6. Fél óra múlva habverővel felverjük, majd visszatesszük fagyni. A fagyasztást-felverést addig folytatjuk (félórás időközökkel), míg a fagyi megfelelő állagúra fagy. Ha van fagylaltgépünk, természetesen abban is lehet fagyasztani.

Dudás Eszter 5.b